

けんきゅう

ひ

研究した日 /

月

日

じゆうけんきゅう

自由研究のテーマ

ねん

年

くみ

組

なまえ

名前

きっかけ

よそ
予想

ちょうしょく
朝食メニュー

エネルギーになる

からだをつくる

からだの調子^{ちょうし}をととのえる

+

+

ちょうしょく

朝食

ほかにとりくんだこと

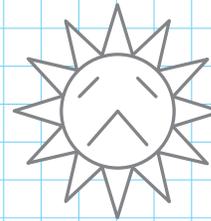
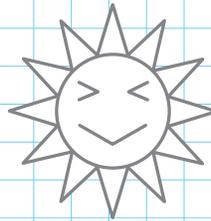
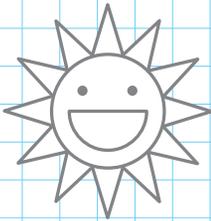
けっか

結果

ちょうしょくご

ちょうし

朝食後のからだの調子



まとめ

1 テーマ

テーマを決めよう。
とりくんだ内容がわかるように
書こう。写真や絵も入れてみてね。

研究した日 / 月 日

自由研究のテーマ

写真・イラスト

年 組 名前

2 きっかけ

きっかけを書いてみよう。
研究にとりくむ前のからだの調子も
記録しておこう。

きっかけ

予想

朝食メニュー

エネルギーになる からだをつくる からだの調子をととのえる

① + ② +

3 予想

やってみた結果、からだがどのように
変わるのかを予想してみよう。

4 朝食メニュー

食べものはたらきを考えて、
朝食に選んだ食材を書こう。

5 朝食

朝食を写真で紹介しよう。
絵でもいいよ。

朝食

写真・イラスト

ほかにとりくんだこと

6 ほかにとりくんだこと

朝食づくり以外にも
がんばったことがあれば書こう。

7 結果

朝食をつくって、食べてみた結果、
からだや気持ちに変化があったか
どうかを書こう。おうちの人の感想
も聞いてみよう。

結果

朝食後のからだの調子

まとめ

8 朝食後のからだの調子

元気になったか、
あてはまるものに色をぬろう。

9 まとめ

最初に予想していたことと比べてみて、あっていたことや違ったことを書こう。
難しかったことや楽しかったことを書こう。

